

За 2-3 дня до исследования исключить из рациона черный хлеб, цельное молоко, сырые фрукты и овощи, принимать в течение этих дней по 2-4 таблетки активированного угля или «Эспумизан», «Пепфиз» и т.п. по схеме, прилагаемой к упаковке препарата.

Последний прием пищи за 6-8 часов до исследования.

Если вы страдаете сахарным диабетом - исследование проводится строго натощак в утренние часы, последний прием пищи за 6-8 часов до исследования.

Не рекомендуется проводить УЗИ сразу после рентгеноконтрастного исследования ЖКТ (например, после ирригоскопии, гастрографии), а также после эндоскопического исследования (ФГДС, колоноскопия).

Перед УЗИ нельзя курить, жевать резинку, сосать леденцы!